

星期	星期一					星期二			星期三				星期四				星期五							
代號	7	8				2	8			2	6	9			5	6				8	5	9		
08:10 ~ 09:00	大傳一A (初羽球A)	化科一B (初排球B)				資工一A (初桌球E)	社工一A (初羽球E)			食品一社原班 (初桌球B)	資傳一A (下7:初羽球D)	生態一A 法原班 合授10			中文一A (初排球C)	資管一B (初網球C)				台文一A 賽管(下3:初羽球C)	法律一A (初排球D)	法律一B (初桌球F)		
09:10 ~ 10:00																								
10:10 ~ 11:00	財工一 (初羽球B)	營養一 (初桌球C)	英文一A (初定向越野B)	強力瑜珈 (三) A 多功能	排球 (三) A	保齡球 (三) A	桌球 (三) B	羽球 (三) A	功能性肌力訓練 (三) A	飛輪與多功能阻力訓練 (三) A	籃球 (三) B	有氧塑身 (三) A			日文一A (初排球A)	日文一B (初網球D)	西文一A (開放水域與游泳A)	桌球 (三) A	攀樹 (三) A 特色	資管一A (下4:初重訓B)	社工一B (初排球E)	資工一B (初桌球D)	羽球 (三) C (下31)	活力間歇有氧 (三) A 多功能
11:10 ~ 12:00																								
13:10 ~ 15:00	企管一B (下1:初重量訓練A)	觀光一A (初網球A)	企管一A (初籃球A)	匹克球 (三) A	保齡球 (三) B	健身拳擊 (三) A 多功能	功能性肌力訓練 (三) B	桌球 (三) C	籃球 (三) D	化科一A (初舞蹈類)	資科一B (初籃球B)	攀岩 (三) A	重量訓練 (三) A	資科一A (初爵士有氧舞蹈A)	財金一B (初桌球A)	財金一C (開放水域與游泳B)	排球 (三) B	羽球 (三) B	攀樹 (三) B 特色	財金一A (初重量訓練C)	會計一A (初定向越野A)	會計一B (初籃球D)	伸展瑜珈 (三) A 多功能	
15:10 ~ 17:00	應化一A (初網球B)	應化一B (初水域活動A)	山城活動實務 (三) A	滾筒核心訓練與筋膜放鬆 (三) A 多功能	籃球 (三) C						國企一A (初羽球F)	國企一B (初桌球G)	足球 (三) A	派對舞蹈有氧 (三) A 多功能	籃球 (三) A	排球訓練法 (三) A	攀岩 (三) B	功能性肌力訓練 (三) C 多功能					觀光一B (初多功能有氧舞蹈A)	寰宇外語一社工化科三C (初水域活動B)
17:10 ~ 18:55	10 水陸平衡休閒運動 (三) A																							

01張維徽老師 02李達勝老師 03李晨鐘老師 04何天照老師 05劉麗芳老師 06劉承勇老師 07呂子平老師 08蕭玉琴老師 09張甄玲老師 10葉子誠老師 11陳耕毓老師  
 15王雅婷老師 16游輝瓏老師 17張麗仁老師 18傅逸鴻老師 19楊志豪老師 20潘玉龍老師 21王志銘老師 22簡岱芬老師 23林漢斯老師 24趙婉婷老師 25張玉燕老師  
 26許月萍老師 27陳光宗老師 28李榮煥老師 29楊瑞人老師 30薛淳方老師 31楊士欣老師 32陳乃綺老師