靜宜大學體育室113學年度第一學期一年級「運動健康與素養」課程表

編號	班級	教師	時段	第1週9/09-9/13	第2週9/16-9/20	第3週9/23-9/27	第4週9/30-10/04	第5週10/07-10/11	第6週10/14-10/18	第7週10/21-10/25	第8週10/28-11/01	第9週11/04-11/08	第10週11/11-11/15	第11週11/18-11/22	第12週11/25-11/29	第13週12/02-12/06	第14週12/09-12/13	第15週12/16-12/20	第16週12/23-12/27	第17週12/30-01/03	第18週01/06-01/10
1	大傳一A	呂子平	一1.2	課程介紹及上課注意事項說明 /桌球（1F健身中心）	桌球	桌球	桌球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
2	化科一B	張維嶽		課程介紹及上課注意事項說明/羽球（資訊中心）	羽球	羽球	羽球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	桌球	桌球	桌球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	期末考、補考（室內籃排球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
3	法律一C	劉嘉豪		課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球或排球（舞蹈教室）	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	羽球	羽球	羽球	壘球	壘球	壘球	壘球	期末考、補考（田徑場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
4	營養一	李達勝	一3.4	課程介紹及上課注意事項說明/羽球（桌球教室）	羽球	羽球	羽球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室外排球	室外排球	室外排球	桌球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
5	財工一A	呂子平		課程介紹及上課注意事項說明/桌球（1F健身中心）	桌球	桌球	桌球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室外籃球	室外籃球	室外籃球	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
6	英文一A	葉子誠		課程介紹及上課注意事項說明/游泳（資訊中心）	游泳課程	游泳課程	游泳課程	校運會田徑項目介紹	羽球	羽球	羽球課程（期中考週）	桌球	桌球	桌球	室外籃球或排球	室外籃球或排球	室外籃球或排球	室外籃球或排球	期末考、補考（室外籃排球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
7	財工一B	劉嘉豪		課程介紹及上課注意事項說明/室外籃球或排球（舞蹈教室）	室外籃球或排球	室外籃球或排球	室外籃球或排球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	羽球	羽球	羽球	壘球	壘球	壘球	壘球	期末考、補考（田徑場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
8	觀光一A	劉承勇	一5.6	課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球或排球（舞蹈教室）	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	網球	網球	網球	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
9	企管一B	李晨鐘		課程介紹及上課注意事項說明/桌球（資訊中心）	桌球	桌球	桌球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室內排球	室內排球	室內排球	羽球	羽球	羽球	室內排球	期末考、補考（室內籃排球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
10	企管一A	陳耕毓		課程介紹及上課注意事項說明/重量訓練（1F健身中心）	重量訓練	重量訓練	重量訓練	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	羽球	羽球	羽球	室內籃球	室內籃球	室內籃球	桌球	期末考、補考（桌球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
11	應化一A	劉承勇	一7.8	課程介紹及上課注意事項說明/室外籃球或排球（舞蹈教室）	室外籃球或排球	室外籃球或排球	室外籃球或排球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	網球	網球	網球	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
12	應化一B	葉子誠		課程介紹及上課注意事項說明/羽球（資訊中心）	羽球	羽球	羽球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	桌球	桌球	桌球	室外籃球或排球	室外籃球或排球	室外籃球或排球	室外籃球或排球	期末考、補考（室外籃排球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
13	社工一A	蕭玉琴	二1.2	課程介紹及上課注意事項說明/桌球（資訊中心）	9/17中秋節放假一天	桌球	桌球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	羽球或匹克球	羽球或匹克球	羽球或匹克球	室內排球	室內排球	室內排球	室內排球	期末考、補考（室內籃排球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
14	資工一A	李達勝		課程介紹及上課注意事項說明/羽球（桌球教室）		羽球	羽球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	桌球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
15	國企一A	楊志豪	二7.8	課程介紹及上課注意事項說明/室外籃球（舞蹈教室）		室外籃球	室外籃球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	桌球	桌球	桌球	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
16	國企一B	李榮煥		課程介紹及上課注意事項說明/室外排球（資訊中心）		室外排球	室外排球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	羽球	羽球	羽球	桌球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
17	生態一A 化科三C	陳耕毓	三1.2	課程介紹及上課注意事項說明/重量訓練（1F健身中心）	重量訓練	重量訓練	重量訓練	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	羽球	羽球	羽球	室內籃球	室內籃球	室內籃球	期末考、補考（室內籃球場地）	12/25耶穌聖誕節	1/1開國紀念日	自主學習、創新、活化教學之課程
18	資傳一A	劉承勇		課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球或排球（舞蹈教室）	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	網球	網球	網球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）			自主學習、創新、活化教學之課程
19	食品一 社原班	李達勝		課程介紹及上課注意事項說明/羽球（桌球教室）	羽球	羽球	羽球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）			自主學習、創新、活化教學之課程
20	資科一B	葉子誠	三5.6	課程介紹及上課注意事項說明/室外籃球或排球（資訊中心）	室外籃球或排球	室外籃球或排球	室外籃球或排球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	桌球	桌球	桌球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	期末考、補考（室內籃排球場地）			自主學習、創新、活化教學之課程
21	化科一A	林藝文		課程介紹及上課注意事項說明/桌球（舞蹈教室）	桌球	桌球	桌球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	舞蹈相關課程	舞蹈相關課程	舞蹈相關課程	期末考、補考（舞蹈教室）			自主學習、創新、活化教學之課程
22	中文一A	劉麗芳	四1.2	課程介紹及上課注意事項說明/網球（資訊中心）	網球	網球	校運會田徑項目介紹 網球	10/10國慶日放假一日	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	桌球或室內籃球	桌球或室內籃球	桌球或室內籃球	11/28校運會	室內排球	室內排球	室內排球	期末考、補考（室內籃排球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
23	資管一B	劉承勇		課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球或排球（舞蹈教室）	室內籃球或排球	室內籃球或排球	校運會田徑項目介紹 室內籃球或排球		游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	網球	網球	網球		羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
24	資傳一B	張甄玲		課程介紹及上課注意事項說明/室外籃球或排球（桌球教室或1F健身中心）	室外籃球或排球	室外籃球或排球	校運會田徑項目介紹 室外籃球或排球		游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	羽球	羽球	羽球		桌球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
25	日文一A	劉麗芳	四3.4	課程介紹及上課注意事項說明/網球（資訊中心）	網球	網球	校運會田徑項目介紹 網球		游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室內籃球	室內籃球	室內籃球		室內排球	室內排球	室內排球	期末考、補考（室內籃排球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
26	日文一B	劉承勇		課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球或排球（舞蹈教室）	室內籃球或排球	室內籃球或排球	校運會田徑項目介紹 室內籃球或排球		游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	網球	網球	網球		羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
27	西文一A	薛淳方		課程介紹及上課注意事項說明/室外排球（多功能教室）	室外排球	室外排球	校運會田徑項目介紹 室外排球		游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	羽球	羽球	羽球		室外籃球	室外籃球	室外籃球	期末考、補考（室外籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
28	資科一A	何天照	四5.6	課程介紹及上課注意事項說明/室外籃球（舞蹈教室）	室外籃球	室外籃球	校運會田徑項目介紹 室外籃球		游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	重量訓練	重量訓練	重量訓練		舞蹈相關課程	舞蹈相關課程	舞蹈相關課程	期末考、補考（舞蹈教室）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
29	財金一B	薛淳方		課程介紹及上課注意事項說明/室外排球（多功能教室）	室外排球	室外排球	校運會田徑項目介紹 室外排球		游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	桌球	桌球	桌球		室外籃球	室外籃球	室外籃球	期末考、補考（室外籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
30	法律一A	劉麗芳	五1.2	課程介紹及上課注意事項說明/網球（1F健身中心）	網球	網球	網球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室內籃球	室內籃球	室內籃球	室內排球	室內排球	室內排球	室內排球	期末考、補考（室內籃排球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
31	法律一B	張甄玲		課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球或排球（桌球教室）	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	羽球	羽球	羽球	桌球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
32	寰宇管理一	何天照		課程介紹及上課注意事項說明（舞蹈教室）	全英語授課，教師授專長課程，使用重量訓練室及舞蹈教室														期末考、補考（健身中心或舞蹈教室）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
33	觀光一B	楊士欣		課程介紹及上課注意事項說明/羽球（3F健身中心）	羽球	羽球	羽球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	桌球	桌球	桌球	室外籃球	室外籃球	室外籃球	室外籃球	期末考、補考（室外籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
34	社工一B	劉麗芳	五3.4	課程介紹及上課注意事項說明/網球（1F健身中心）	網球	網球	網球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室內籃球	室內籃球	室內籃球	室內排球	室內排球	室內排球	室內排球	期末考、補考（室內籃排球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
35	資工一B	張甄玲		課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球或排球（桌球教室）	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室外籃球或排球	室外籃球或排球	室外籃球或排球	桌球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
36	資管一A	楊士欣		課程介紹及上課注意事項說明/室外排球（3F健身中心）	室外排球	室外排球	室外排球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	桌球	桌球	桌球	室外籃球	室外籃球	室外籃球	室外籃球	期末考、補考（室外籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
37	財金一A	何天照	五5.6	課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球（舞蹈教室）	室內籃球	室內籃球	室外籃球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	重量訓練	重量訓練	重量訓練	舞蹈相關課程	舞蹈相關課程	舞蹈相關課程	舞蹈相關課程	期末考、補考（舞蹈教室）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
38	會計一A	葉子誠		課程介紹及上課注意事項說明/羽球（1F健身中心）	羽球	羽球	羽球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	桌球	桌球	桌球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	期末考、補考（室內籃排球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
39	會計一B	林珀璇		課程介紹及上課注意事項說明/桌球（桌球教室）	桌球	桌球	桌球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
40	寰宇外語一 國際資訊	何天照	五7.8	課程介紹及上課注意事項說明（舞蹈教室）	全英語授課，教師授專長課程，使用重量訓練室及舞蹈教室														期末考、補考（健身中心或舞蹈教室）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
41	台文一A 社工三C	林珀璇		課程介紹及上課注意事項說明/桌球（桌球教室）	桌球	桌球	桌球	校運會田徑項目介紹	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程

備註：

一、學科教學3項：融入(16+2)課程，請明列週次及在第17、18週備註。不佔用課堂時間，由教師於期中考前安排學生自主學習及測驗。

(一)運動傷害防護知識養成及測驗：教學教材及測驗由教師自行設計及規劃。

(二)急救&救生講習宣導與測驗：影片放置於體育室網站，測驗由諮康中心設定。

(三)水上活動安全教育知識及測驗：影片放置於體育室網站，測驗由教學組設定系統或由教師自行規劃，學生成績請教師自行下載登記。

二、體適能養成及測驗：1週，由教師自行安排檢測週次，並與同時段授課教師協調。場地安排於籃球A場地旁邊空地。

三、室外課程，遇下雨天則使用田徑場運動生理資源教室、心率錶推廣資源教室或借用體育館教室。

四、請務必確實清點器材數量。

五、教學組所安排的課程或地點或時間不合適，教師可自行與同時段班級協調。