

靜宜大學體育室115學年度第1學期體育課表

大一：運動健康與素養(基礎體育/初級專項課程)

星期	星期一						星期二				星期三					星期四					星期五							
代號	7	11	16				2	32				2	6	11				5	6	9				3	4	5	9	
08:10 ~ 09:00	大傳一A (初級羽球A)	化科一B (初級籃球A)	法律一C (初級壘球A)				資工一A (初級桌球B)	社工一A (初級排球D)				食營一A (初級網球C)	法律一A (初級網球C)	生態一A (永續智慧) (初級籃球C)				中文一A (初二工三C) (初級排球A)	資管一B (初級網球D)	人工智慧一B (初級桌球D)				人工智慧一A (社原班) (初級羽球D)	台文一A (初級重訓B)	觀光一B (下1：初級籃球B)	法律一B (初級桌球E)	
代號	2	7	16	31	1	11	15	2	3	7	互動式體育英語 田徑場		4	1				5	6	30	9	4	26	5	9	4	3	25
10:10 ~ 11:00	食營一B (初級羽球A)	財工一A (初級羽球B)	財工一B (初級壘球B)	英文一A (初級網球E)	強力瑜珈 (三)A 多功能	籃球 (三)B	保齡球 (三)A	桌球 (三)A	排球 (三)A	羽球 (三)B			飛輪與多功能阻力訓練 (三)A	籃球 (三)C	合授：21		日文一A (初級排球B)	日文一B (下7：初羽球C)	西文一A (開放水域與游泳A)	桌球 (三)B	重量訓練 (三)A	攀樹 (三)A 特色	社工一B (初級排球C)	資工一B (初級桌球F)	資管一A (下1：初級重訓A)	羽球 (三)A	伸展瑜珈 (三)A 多功能	
11:10 ~ 12:00																												
代號	1	6	19	34	15	24	28	1	8	27			10	11	23	18	29	4	30	3	7	26	10	11	20	25		
13:10 ~ 15:00	行銷一A (初級籃球D)	行銷一B (初級網球A)	資管一A (初級壘球C)	智慧媒體 (初級羽球)	保齡球 (三)B	健身拳擊 (三)A 多功能	桌球 (三)C	籃球 (三)A	匹克球 (三)A	有氧壘身 (三)A 舞蹈教室			資科一B (初級定向B)	晶片設計一A (初級籃球F)	化科一A (初級有氧律動) 舞蹈教室	晶片設計一B (初級)	攀岩 (三)A	重量訓練 (三)B	資科一A (初級芭蕾舞健身A)	財金一B (開放水域與游泳B)	排球 (三)B	羽球 (三)C	攀樹 (三)B 特色	會計一A (初級羽球G)	財金一A (初級籃球E)	會計一B (初級桌球H)	伸展瑜珈 (三)B 多功能	
代號	6	10	19	34	17	24		31	33	8	22	27	10	5	18	29							20					
15:10 ~ 17:00	應化一A (初級網球B)	應化一B (初級水陸平衡運動A)	寰外語一國 際資訊 (初級羽球F)	觀光一C (初級羽球)	山城活動實 務 (一)A	滾筒核心訓 練與筋膜炎 放鬆 (一)A 多功能		國企一B (初級網球F)	國企一A (初級足球A)	匹克球 (三)B	派對舞蹈有 氧 (三)A 多功能	芭蕾舞 (三)A 舞蹈教室	觀光一A (初級定向A) 運資中心	大傳一B (初級)	排球訓練法 (三)A	攀岩 (三)B	重量訓練 (三)C							桌球 (三)D				
代號	10	8						22																				
17:10 ~ 18:55	水陸平衡休 閒運動 (三)A	第10-11節 經管學士班						適應體育 (一)多功能																				