

靜宜大學體育室113學年度第1學期體育課表 大一：運動健康與素養(基礎體育/初級專項課程)

星期	星期一					星期二			星期三				星期四				星期五									
代號	7	16				2	8			2	6	11			5	6	9				5	9	31	4	1	
08:10 ~ 09:00	大傳 A (初羽 球A)	化科 B (初重 量訓練A)	法律 C (初壘 球A)				資工 A (初桌 球E)	社工 A (初羽 球E)			食品 A (初網 球C)	生態 A (化科 三C (初 籃球B)			中文 A (初排 球B)	資管 B (初網 球D)	資傳 B (初桌 球A)				法律 A (下1: 初籃球)	法律 B (初桌 球F)	觀光 B (初羽 球C)	寰宇 資管一 (初重、 初舞蹈)	海清 班 多功 能教 室	
09:10 ~ 10:00																										
10:10 ~ 11:00	營 養一 (初桌 球C)	財 工一 A (初羽 球B)	英 文一 A (初定 向越野 B)	財 工一 B (初壘 球B)	強 力瑜 珈(五) A 多功 能	排 球(五) A	保 齡球 (五) A	桌 球(五) B	羽 球(五) A	芭 蕾提 斯(五) A 舞 蹈教 室	互 動式 體育 英語 田徑 場	飛 輪與 多功 能阻 力訓 練(五) A	籃 球(五) B	壘 球(五) A	互 動式 體育 英語 室 外籃 球場	日 文一 A (初 排球C)	日 文一 B (下 7: 初 羽球D)	西 文一 A (開 放水 域與 游泳 A)	桌 球(五) A	重 量訓 練(五) B	舉 樹(五) B 特 色	社 工一 B (初 排球E)	資 工一 B (初 桌球D)	資 管一 A (下 合1: 初重 訓B)	羽 球(五) C	活 力有 氧(五) A 多 功 能
11:10 ~ 12:00																										
13:10 ~ 15:00	觀 光一 A (初 網球A)	企 管一 B (初 羽球)	企 管一 A (初 籃球A)	保 齡球 (五) B	健 身拳 擊(五) A 多 功 能	籃 球(五) D	彼 拉提 斯(五) A 舞 蹈教 室	桌 球(五) C	資 料一 B (水 域活 動B)	化 科一 A (未 定) 舞 蹈教 室	匹 克球 (五) A	舉 岩(五) A	重 量訓 練(五) A	資 料一 A (初 爵士 有氧 舞蹈 A)	財 金一 B (開 放水 域與 游泳 B)	排 球(五) B	羽 球(五) B	舉 樹(五) A 特 色	財 金一 A (下 8 初 羽或 初匹 A)	會 計一 A (初 定向 越野 A)	會 計一 B (初 桌球 H)	仲 展瑜 珈(五) A 多 功 能	25			
15:10 ~ 17:00	應 化一 A (初 網球B)	應 化一 B (初 水城 活動 A)	籃 球(五) C	山 城活 動實 務(五) A	滾 筒核 心訓 練與 筋 膜放 鬆(五) A 多 功 能	國 企一 A (初 羽球 F)	國 企一 B (初 桌球 G)	籃 球(五) A	派 對舞 蹈有 氧(五) A 多 功 能	排 球訓 練法 (五) A	舉 岩(五) B	功 能性 肌力 訓練 (五) A 多功 能					寰 宇外 語一 國 際資 訊(初 多功 能有 氧舞 蹈A、 初重)	台 文一 A 社 工三 C (初 桌球 I)				20				
17:10 ~ 18:55	10 水 陸平 衡休 閒運 動(五) A					22 適 應體 育(一) 多功 能																				

01張維嶽老師 02李達勝老師 03李晨鐘老師 04何天照老師 05劉麗芳老師 06劉承勇老師 07呂子平老師 08蕭玉琴老師 09張麗玲老師 10黃子誠老師 11陳耕銀老師
 15王雅婷老師 16劉嘉豪老師 17張展仁老師 18傅逸鴻老師 19楊志豪老師 20林珀璇老師 21王志銘老師 22簡岱芸老師 23林漢斯老師 24趙婉婷老師 25張玉燕老師
 26許月萍老師 27林藝文老師 28李榮煥老師 29潘麗人老師 30薛洋方老師 31楊士欣老師 32陳乃綺老師