

靜宜大學體育室114學年度第1學期體育課表

大一：運動健康與素養(基礎體育/初級專項課程)

星期	星期一						星期二				星期三					星期四					星期五											
代號	1	7	16				2	32				2	6	11				5	6	9				4	5	9	31					
08:10 ~ 09:00	化科一B (初籃球A)	大傳一A (初羽球A)	法律一C (初壘球A)				資工一A (初桌球B)	社工一A (初排球D)				食管一A (初桌球C)	人工智慧一A (初網球C)	生態一A 籃球C	化科三C 永續智慧(初	中文一A 社工三C (初排球A)	資管一B (初網球D)	人工智慧一B (初桌球D)				台文一A (初重訓B)	法律一A (下1:初籃球B)	法律一B (初桌球E)	觀光一B (初羽球D)							
09:10 ~ 10:00																																
代號	2	7	10	16	1	15				2	7	32				4	21				5	6	30	9	11	26	5	9	4	31	25	
10:10 ~ 11:00	食管一B 犯防原班 (初桌球A)	財工一A (初羽球B)	英文一A (初定向越野A)	財工一B (初壘球B)	強力瑜珈 (一)A 多功能	保齡球 (一)A	互動式體育英語 田徑場			桌球 (一)A	羽球 (一)B	排球 (一)A	飛輪與多 功能阻力 訓練(一)A			籃球 (一)D	日文一A (初排球B)	日文一B (下7:初羽球C)	西文一A (開放水域與游泳A)	桌球 (一)B	重量訓練 (一)A	攀樹 (一)A 特色	社工一B (初排球C)	資工一B (初桌球F)	資管一A (下1:初重訓A)	羽球 (一)A	伸展瑜珈 (一)A 多功能					
11:10 ~ 12:00																																
代號	6	2	11	19	34	15	20	24				1	27	28				10	23	33	11	18	29	4	30	8	7	26	4	10	20	25
13:10 ~ 15:00	觀光一A (初網球A)	行銷一B 合8(下8:初羽球E)	行銷一A (初籃球D)	襄管一智慧媒體 (初重量訓練C)	觀光一A a(初級)	保齡球 (一)B	桌球 (一)D	健身拳擊 (一)A 多功能	籃球 (一)A			有氧塑身 (一)A 舞蹈教室	桌球 (一)C	化科一A (初級有氧律動) 舞蹈教室			資科一B (水域活動B)	晶片設計 (初級)	籃球 (一)C	攀岩 (一)A	重量訓練 (一)B	財金一B (開放水域與游泳B)	排球 (一)B	羽球 (一)C	攀樹 (一)B 特色	財金一A (初舞蹈健身A)	會計一A (初定向越野A)	會計一B (初桌球H)	伸展瑜珈 (一)B 多功能			
代號	6	10	19	11	17	24				33	28	8	22	27				5	18	29												
15:10 ~ 17:00	應化一A (初網球B)	應化一B (初水域活動A)	襄外語一國際資訊 (初羽球F)	籃球 (一)B	山城活動實務 (一)A	滾筒核心訓練與 筋膜放鬆(一)A 多功能				國企一A (初級)	國企一B (初桌球G)	匹克球 (一)A	派對舞蹈有 氧(一)A 多功能	芭蕾舞 (一)A 舞蹈教室	排球訓練法 (一)A	攀岩 (一)B	重量訓練 (一)C															
代號	10						22																									
17:10 ~ 18:55	水陸平衡休 閒運動(一)A						適應體育 (一)多功能																									

01張維藏老師 02李達勝老師 03李晨鐘老師 04何天照老師 05劉麗芳老師 06劉承勇老師 07呂子平老師 08蕭玉琴老師 09張甄玲老師 10葉子誠老師 11林志誠老師
 15王雅婷老師 16劉嘉豪老師 17張麗仁老師 18傅逸鴻老師 19楊志豪老師 20林珀璇老師 21王志銘老師 22簡岱苔老師 23林家榛老師 24趙婉婷老師 25張玉燕老師
 26許月萍老師 27陳乃峙老師 28李榮煥老師 29楊瑞人老師 30薛淳方老師 31楊士欣老師 32英文鐘老師 33張瑜元老師 34邱靜然老師