

靜宜大學體育系114學年度第一學期一年級「運動健康與營養」

備註：
一、學科級評量：融入(16+2)課程，請列明題次及在第17、18項備註。不佔用課堂時間，由教師評量中考前安排學生自主學習及測驗。

(一) 電動機器助授知識卷及測驗：教學教材及測驗由教師自行設計及製備。
(二) 亂世社會問題及政治問題：政治問題的調查與研究，則應由學生自己研究。

(三)水上活動安全教育知識及測驗：影片放置於體育室網站，測驗由師資中心擬定。

(二)本工程在施工期间,如遇有水害,则应立即停止施工,并报告有关单位,由有关单位组织力量进行抢修。一旦发现有水害时,应立即将人员撤出危险区。

三、宣教保健：通过向家长宣传预防性健康教育、心率监测及营养教育或使用营养教育教室。
四、培养良好饮食习惯及控制摄入量。

五、教學組所安排的課程或地點或時間不適，教師可自行與同時授課級協調。