靜宜大學體育室111學年度第一學期一年級「運動健康與素養」課程表

編號	班級	教師	時段	第1週9/5-9/9	第2週9/12-9/16	第3週9/19-9/23	第4週9/26-9/30	第5週10/3-10/7	第6週10/10-10/14	第7週10/17-10/21	第8週10/24-10/28	第9週10/31-11/4	第10週11/7-11/11	第11週11/14-11/18	第12週11/21-11/25	第13週11/28-12/2	第14週12/5-12/9	第15週12/12-12/16	第16週12/19-12/23	第17週12/26-12/30	第18週1/2-1/6
1	國企一C	李建勝	一1.2	安全教育訓練課程（運動資訊中心）	運動傷害防護課程（運動資訊中心）	游泳課程（水上活動安全講習）（運動資訊中心）	校運會田徑項目介紹	游泳課程	10/10國慶日	游泳課程	游泳課程	期中考	羽球	羽球	羽球	桌球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考	1/1開國紀念日（1/2補假）
2	大傳一A	呂子平		安全教育訓練課程（多功能教室）	運動傷害防護課程（多功能教室）	游泳課程（水上活動安全講習）（多功能教室）	校運會田徑項目介紹	桌球		桌球	桌球	期中考	游泳課程	游泳課程	游泳課程	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考	
3	化科一B	楊志豪			安全教育訓練課程（舞蹈教室）	運動傷害防護課程（舞蹈教室）	校運會田徑項目介紹	羽球		羽球	羽球	期中考	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期末考、補考	
4	營養一 企管一C	李建勝	一3.4	安全教育訓練課程（運動資訊中心）	運動傷害防護課程（運動資訊中心）	游泳課程（水上活動安全講習）（運動資訊中心）	校運會田徑項目介紹	游泳課程		游泳課程	游泳課程	期中考	羽球	羽球	羽球	桌球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考	
5	英文一A	呂子平		安全教育訓練課程（多功能教室）	運動傷害防護課程（多功能教室）	游泳課程（水上活動安全講習）（多功能教室）	校運會田徑項目介紹	桌球		桌球	桌球	期中考	游泳課程	游泳課程	游泳課程	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考	
6	財工一	蔡家福			安全教育訓練課程（舞蹈教室）	運動傷害防護課程（舞蹈教室）	校運會田徑項目介紹	壘球或羽球		壘球或羽球	壘球或羽球	期中考	桌球或室外籃球或室外排球	桌球或室外籃球或室外排球	桌球或室外籃球或室外排球	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期末考、補考	
7	企管一B	張美莉	一5.6	運動傷害防護課程（舞蹈教室）	安全教育訓練課程（舞蹈教室）	游泳課程（水上活動安全講習）（舞蹈教室）	校運會田徑項目介紹	游泳課程		游泳課程	游泳課程	期中考	桌球	桌球	桌球	舞蹈	舞蹈	舞蹈	舞蹈	期末考、補考	
8	企管一A	葉子誠		安全教育訓練課程（健身中心）	運動傷害防護課程（健身中心）		校運會田徑項目介紹	桌球		桌球	桌球	期中考	羽球	羽球	羽球	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期末考、補考	
9	觀光一A	張維嶽		運動傷害防護課程（運動資訊中心）	安全教育訓練課程（運動資訊中心室）	游泳課程（水上活動安全講習）（運動資訊中心）	校運會田徑項目介紹	羽球		羽球	羽球	期中考	游泳課程	游泳課程	游泳課程	桌球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考	
10	應化一A	張美莉	一7.8	運動傷害防護課程（舞蹈教室）	安全教育訓練課程（舞蹈教室）	游泳課程（水上活動安全講習）（舞蹈教室）	校運會田徑項目介紹	游泳課程		游泳課程	游泳課程	期中考	桌球	桌球	桌球	舞蹈	舞蹈	舞蹈	舞蹈	期末考、補考	
11	應化一B	蕭玉琴		安全教育訓練課程（運動資訊中心）	運動傷害防護課程（運動資訊中心）	游泳課程（水上活動安全講習）（運動資訊中心）	校運會田徑項目介紹	羽球		羽球	羽球	期中考	游泳課程	游泳課程	游泳課程	室內排球	室內排球	室內排球	室內排球	期末考、補考	
12	資工一A	蔡家福	二1.2		安全教育訓練課程（舞蹈教室）	運動傷害防護課程（舞蹈教室）	校運會田徑項目介紹	壘球或桌球	壘球或桌球	壘球或桌球	壘球或桌球	期中考	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
13	資傳一B	劉承勇		安全教育訓練課程（多功能教室）	運動傷害防護課程（多功能教室）		校運會田徑項目介紹	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期中考	室外網球或桌球	室外網球或桌球	室外網球或桌球	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
14	社工一A	蕭玉琴		安全教育訓練課程（運動資訊中心）	運動傷害防護課程（運動資訊中心）	游泳課程（水上活動安全講習）（運動資訊中心）	校運會田徑項目介紹	羽球	羽球	羽球	羽球	期中考	游泳課程	游泳課程	游泳課程	室內排球	室內排球	室內排球	室內排球	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
15	國企一A 化科三C	張美莉	二7.8	運動傷害防護課程（舞蹈教室）	安全教育訓練課程（舞蹈教室）		校運會田徑項目介紹	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期中考	桌球	桌球	桌球	舞蹈	舞蹈	舞蹈	舞蹈	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
16	國企一B	翁紘誼		安全教育訓練課程（運動資訊中心）	運動傷害防護課程（運動資訊中心）		校運會田徑項目介紹	室內籃球	室內籃球	室內籃球	室內籃球	期中考	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	羽球	羽球	羽球	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
17	食品一	王志銘	三1.2	安全教育訓練課程（運動資訊中心）	運動傷害防護課程（運動資訊中心）		校運會田徑項目介紹	室內籃球	室內籃球	室內籃球	室內籃球	期中考	羽球	羽球	羽球	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
18	資傳一A	呂子平		安全教育訓練課程（多功能教室）	運動傷害防護課程（多功能教室）	游泳課程（水上活動安全講習）（多功能教室）	校運會田徑項目介紹	桌球	桌球	桌球	桌球	期中考	游泳課程	游泳課程	游泳課程（11/30校運會會前賽）	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
19	生態一A	張美莉		運動傷害防護課程（舞蹈教室）	安全教育訓練課程（舞蹈教室）		校運會田徑項目介紹	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期中考	桌球	桌球	桌球（11/30校運會會前賽）	舞蹈	舞蹈	舞蹈	舞蹈	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
20	化科一A	劉承勇	三5.6	安全教育訓練課程（多功能教室）	運動傷害防護課程（多功能教室）		校運會田徑項目介紹	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期中考	室外網球或桌球	室外網球或桌球	室外網球或桌球（11/30校運會會前賽）	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
21	資科一B	李建勝		安全教育訓練課程（桌球教室）PS運動資訊中心再確[illegible]	運動傷害防護課程（運動資訊中心）		校運會田徑項目介紹	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期中考	羽球	羽球	羽球（11/30校運會會前賽）	桌球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
22	寰宇管理一	蕭玉琴		運動傷害防護課程（舞蹈教室）	安全教育訓練課程（舞蹈教室）	游泳課程（水上活動安全講習）（運動資訊中心）	校運會田徑項目介紹	羽球	羽球	羽球	羽球	期中考	游泳課程	游泳課程	游泳課程（11/30校運會會前賽）	室內排球	室內排球	室內排球	室內排球	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
23	中文一A	劉麗芳	四1.2		安全教育訓練課程（運動資訊中心）	運動傷害防護課程（運動資訊中心）	校運會田徑項目介紹	桌球	桌球	桌球	游泳課程（水上活動安全講習）	期中考	游泳課程	游泳課程	游泳課程	室內排球（12/1校運會）	室內排球	室內排球	室內排球	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
24	資管一B	劉承勇		安全教育訓練課程（多功能教室）	運動傷害防護課程（多功能教室）		校運會田徑項目介紹	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期中考	室外網球或桌球	室外網球或桌球	室外網球或桌球	羽球（12/1校運會）	羽球	羽球	羽球	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
25	日文一A	劉麗芳	四3.4		安全教育訓練課程（運動資訊中心）	運動傷害防護課程（運動資訊中心）	校運會田徑項目介紹	桌球	桌球	桌球	游泳課程（水上活動安全講習）	期中考	游泳課程	游泳課程	游泳課程	室內排球（12/1校運會）	室內排球	室內排球	室內排球	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
26	西文一A	蔡家福			安全教育訓練課程（健身中心）	運動傷害防護課程（健身中心）	校運會田徑項目介紹	壘球或羽球	壘球或羽球	壘球或羽球	壘球或桌球	期中考	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	游泳課程（含水上活動安全講習）（12/1校運會）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
27	日文一B	劉承勇		安全教育訓練課程（桌球教室或田徑場運動生理資源教室）	運動傷害防護課程（桌球教室或田徑場運動生理資源教室）		校運會田徑項目介紹	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期中考	室外網球或桌球	室外網球或桌球	室外網球或桌球	羽球（12/1校運會）	羽球	羽球	羽球	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
28	財金一B	葉子誠	四5.6	安全教育訓練課程（運動資訊中心）	運動傷害防護課程（運動資訊中心）		校運會田徑項目介紹	桌球	桌球	桌球	桌球	期中考	室外籃排球或自訂	室外籃排球或自訂	室外籃排球或自訂	游泳課程（含水上活動安全講習）（12/1校運會）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
29	資科一A	張甄玲			安全教育訓練課程（健身中心）	運動傷害防護課程（健身中心）	校運會田徑項目介紹	室外籃排球或自訂	室外籃排球或自訂	室外籃排球或自訂	室外籃球或排球或自訂	期中考	桌球	桌球	桌球	游泳課程（含水上活動安全講習）（12/1校運會）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
30	財金一C	何天照			安全教育訓練課程（舞蹈教室）	運動傷害防護課程（舞蹈教室）	校運會田徑項目介紹	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期中考	室外籃排球或自訂	室外籃排球或自訂	室外籃排球或自訂	舞蹈（12/1校運會）	舞蹈	舞蹈	舞蹈	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
31	法律一A	劉麗芳	五1.2	9/9補假 9/10中秋節	安全教育訓練課程（運動資訊中心）	運動傷害防護課程（運動資訊中心）	校運會田徑項目介紹	桌球	桌球	桌球	游泳課程（水上活動安全講習）	期中考	游泳課程	游泳課程	游泳課程	室內排球	室內排球	室內排球	12/23調整放假（12/25校慶補假）	期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
32	法律一B	張甄玲			安全教育訓練課程（健身中心）	運動傷害防護課程（健身中心）	校運會田徑項目介紹	室外籃排球或自訂	室外籃排球或自訂	室外籃排球或自訂	桌球	期中考	桌球	桌球	桌球	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）		期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
33	台文一A	李晨鐘			運動傷害防護課程（多功能教室）	安全教育訓練課程（多功能教室）	校運會田徑項目介紹	室內排球	室內排球	室內排球	羽球	期中考	羽球	羽球	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）		期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
34	社工一B	劉麗芳	五3.4		安全教育訓練課程（運動資訊中心）	運動傷害防護課程（運動資訊中心）	校運會田徑項目介紹	桌球	桌球	桌球	游泳課程（水上活動安全講習）	期中考	游泳課程	游泳課程	游泳課程	室內排球	室內排球	室內排球		期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
35	資工一B	張甄玲			安全教育訓練課程（健身中心）	運動傷害防護課程（健身中心）	校運會田徑項目介紹	室外籃排球或自訂	室外籃排球或自訂	室外籃排球或自訂	桌球	期中考	桌球	桌球	桌球	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）		期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
36	資管一A	何天照			安全教育訓練課程（舞蹈教室）	運動傷害防護課程（舞蹈教室）	校運會田徑項目介紹	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期中考	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	舞蹈	舞蹈	舞蹈		期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
37	財金一A	蔡家福	五5.6		運動傷害防護課程（多功能教室）	安全教育訓練課程（多功能教室）	校運會田徑項目介紹	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期中考	桌球	桌球	桌球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球		期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
38	會計一A	葉子誠			安全教育訓練課程 水上活動安全講習（運動資訊中心）	運動傷害防護課程（運動資訊中心）	校運會田徑項目介紹	桌球	桌球	桌球	桌球	期中考	羽球	羽球	羽球	游泳課程	游泳課程	游泳課程		期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
39	會計一B	何天照			安全教育訓練課程（舞蹈教室）	運動傷害防護課程（舞蹈教室）	校運會田徑項目介紹	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期中考	室內籃球或排球	室內籃球或排球	室內籃球或排球	舞蹈	舞蹈	舞蹈		期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
40	觀光一B	劉承勇	五7.8		運動傷害防護課程（多功能教室）	安全教育訓練課程（多功能教室）	校運會田徑項目介紹	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	游泳課程（含水上活動安全講習）	期中考	室外網球或桌球	室外網球或桌球	室外網球或桌球	羽球	羽球	羽球		期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程
41	寰宇外語一 社工三C	葉子誠			安全教育訓練課程 水上活動安全講習（運動資訊中心）	運動傷害防護課程（運動資訊中心）	校運會田徑項目介紹	桌球	桌球	桌球	桌球	期中考	室內籃排球或自訂	室內籃排球或自訂	室內籃排球或自訂	游泳課程	游泳課程	游泳課程		期末考、補考	自主學習、創新、活化教學之課程

備註：

1. 第1至3週安全教育訓練、運動傷害防護課程，部份班級有安排水上活動安全講習課程，此三週包含上課注意事項說明。
2. 安全教育訓練課程：各班依安排之上課地點，由老師自行播放教學影片，地點亦可調整，調整者事先向體育館管理室登記。
3. 運動傷害防護課程及水上活動安全講習課程：各班依安排之上課地點，由老師自行授課，地點亦可調整，調整者事先向體育館管理室登記。
   (1)上課場地可使用運動資訊中心、舞蹈教室、多功能教室等，教學組協助安排第1-3週上課班級使用教室。其餘時段不確定教師安排上課週次，由教師自行安排及借用教室。
   (2)講習影片放置於體育室網頁，請授課教師連結播放。
   (3)學習測驗，由教學組於網路學園系統設定測驗卷提供學生測驗，測驗成績由老師至系統下載。
4. 室外課程，遇下雨天則使用田徑場運動生理資源教室、心肺餘推廣資源教室或借用體育館教室。
5. 該時段如遇教職員運動推廣班，請協助與負責教師協調場地使用範圍。
   (1)星期一、五下午時段(3點-5點)預留編號1-3面羽球場提供教職員羽球運動推廣班使用。
6. 體適能檢測，請各班自行安排檢測時間(檢測成績表於112/1/6前繳交電子檔)。
7. 請務必確實清點器材數量。
8. 對於教學組所安排的課程或地點或時間不合適，教師可自行與同時段班級協調。