

中華民國自由車協會 114 年度 A 級裁判講習會 實施辦法

- 一、依據：中華民國體育運動總會體總業字第 1140000437 號函核定辦理。
- 二、宗旨：為培育國內裁判與國際接軌，使國內裁判進修登山車規則以及執法專業度，除提昇國家裁判執法品質外，並隨時接受國際更新的裁判法規，使國家裁判有學理印證實務之經驗特舉辦該次講習。
- 二、指導單位：中華民國體育運動總會、臺中市政府運動局。
- 三、主辦單位：中華民國自由車協會
- 四、協辦單位：高雄市自由車協會。
- 五、日期：1. 學科：114 年 8 月 6 日至 8 月 8 日(三~五)，共 3 天。
2. 實習：114 年 8 月 9 日、8 月 10 日(六、日)，共 2 天。
增能：114 年 8 月 6 日(三)、8 月 7 日(四)、8 月 8 日(五)。
- 五、地點：1. 學科：台中市立自由車場【台中市清水區鰲海路 70 號】
2. 實習：8/9 彰化縣員林市自行車主題園區
8/10 彰化縣橫山（全國登山車錦標賽暨選拔賽）
- 六、參加對象：凡具有下列資格者。
(1) 取證資格:持有 B 級裁判證 3 年以上(註 1)，具從事裁判實務工作經驗。
註 1:自前一級別發證日期起計至講習會辦理日期前一天需符合規定之年限。
(2) 增能資格:具有本會 A 級、B 級或 C 級裁判或教練證照。
- 七、名額：至多 50 名（報名人數超過時，以報名先後順序錄取），達 20 名開課。
- 八、講師：本會聘請 UCI MTB & BMX 國際裁判 Beatrice Lajawa（馬來西亞籍）擔任。
- 九、報名手續：
(1) 自即日起至 6 月 15 日(日)止。
(2) 採用 BeClass 線上報名系統報名，不受理電話報名及臨時報名，若資料不齊全者，恕不受理報名，截止日期未繳交費用者視同放棄。
(報名連結：<https://reurl.cc/8D84kg>)
(3) 所需資料：

- a. 最近二吋半身相片。
- b. B（省、院轄市）級裁判證正反面。
- c. 檢附最近一個月內核發之警察刑事紀錄（良民證）。
- d. 報名費：
 - 取證：新台幣 4,000 元整（含講師費、午餐、保險、講義、證照）
 - 增能：新台幣 1,000 元整（含講師費、午餐、保險、講義）/天，報名 3 天優惠 2,800 元整

（4）匯款至主辦單位帳號：

華南銀行楠梓分行 008
帳號：7111 0002 2818
戶名：中華民國自由車協會

- （5）逾期、資料不齊全者，恕不受理報名，報名截止後，如因事故需取消參加，所繳報名費用於扣除相關行政作業所需支出後退還餘款，**活動前 10 天內取消報名將不予退費。**

- 十、報到日期：1. 學科：114 年 8 月 6 日（三）上午 08:30 至 08:50。
2. 術科：114 年 8 月 9 日（六）上午 08:30 至 08:50。

- 十一、證書：（1）具備 B 級裁判證三年以上者修滿全部課程，並經考試學科 60%，術科 40%，學科+術科成績達 85 分者，由中華民國自由車協會呈報中華民國體育運動總會後核發 A 級裁判證（由體育總會統一製作）。
- （2）增能者核發研習證明書。

- 十二、本辦法報請教育部體育署、中華民國體育運動總會核備後實施，修正亦同。

中華民國自由車協會
114 年度 A 級裁判講習會課程表

日期 時間	8 月 6 日/增能 (星期三)	8 月 7 日/增能 (星期四)	8 月 8 日/增能 (星期五)	8 月 9 日 (星期六)	8 月 10 日 (星期日)
08:30 至 08:50	報到				
09:00 至 09:50	性別平等教育	執法案例分享	登山車賽裁判工作 崗位及職責	實習	實習
10:00 至 10:50	國家體育政策	執法案例分享	登山車賽裁判工作 崗位及職責	實習	實習
11:00 至 11:50	裁判倫理	登山車賽 裁判職責	登山車賽裁判工作 崗位及職責	實習	實習
12:00 至 13:00	休息				
13:00 至 13:50	裁判倫理	登山車賽 裁判職責	自由車紀錄方法 含資訊科技運用	實習	實習
14:00 至 14:50	裁判職責、素養	UCI 登山車賽 規則變更	自由車紀錄方法 含資訊科技運用	實習	實習
15:00 至 15:50	裁判職責、素養	UCI 登山車賽 規則變更	裁判技術 含資訊科技運用	實習	實習
16:00 至 16:50	專業裁判術語 專項外語	UCI 登山車賽 規則變更	裁判技術 含資訊科技運用	實習	實習

17：00 至 17：50	專業裁判術語 專項外語	UCI 登山車賽 規則變更	登山車賽規則	實習	實習
18：00 至 18：50	休息				
19：00 至 19：50	登山車賽規則	登山車賽規則	登山車賽規則		
20：00 至 20：50	登山車賽規則	登山車賽規則	登山車賽規則		
21：00 至 21：50	登山車賽規則	登山車賽規則	登山車賽規則		

中華民國自由車協會

114 年度 B 級裁判講習會

實施辦法

一、宗旨：

- (一) 基於『國際自由車環台賽』、『國際自由車場地經典賽』、『全國中等學校運動會』、『全國大學運動會』已是我國每年必辦的國際賽會與國內賽事，裁判的需求面與量逐年提高，以更普及自由車運動知識。
- (二) 使有志從事自由車裁判者能有機會學習專業的自由車公路賽、場地賽與登山車賽知識。
- (三) 為提升國家級裁判執法品質，隨時更新國際最新裁判規則資訊，使裁判學理印證實務之經驗特舉辦該次講習，讓學員可學習到最新專業的自由車規則。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。

三、主辦單位：中華民國自由車協會

四、協辦單位：臺東縣體育會自由車委員會

四、日期：1. 學科：民國 114 年 9 月 19 日至 21 日(五、六、日)，共三天。
2. 術科：民國 114 年 9 月 28 日(日)，共一天

五、地點：1. 學科：知本東遊季度假村或娜路彎大酒店 2 樓阿美麗。
2. 術科：台東縣境內公路。

六、時數：學科、術科及測驗共 32 小時。

七、報名資格：凡具有下列資格者。

1. 取證資格：持有 C 級裁判證 2 年以上，且具從事裁判實務工作經驗。

2. 增能資格：具有本會 A 級、B 級或 C 級裁判或教練證照。

八、名額：滿 20 名開課，暫定人數限 40 名(報名人數超過時，以報名先後順序錄取)。

九、講師：擬聘高泉元、陳芬芬、鄭欽贏、甘中元、莫明傑、蘇青山先生擔任授課講師。

十、報名手續：(一) 自即日起至 114 年 9 月 06 日止(以郵戳為憑)。

(二) 報名表下載：<https://reurl.cc/Gn0kkD>

(三) 報名時請繳交下列資料：請備妥以下資料連同費用郵寄” 954 台東縣卑南鄉泰安村 309 號，詹明揚先生 收 電話報名恕不受理)，

聯絡電話：0933-756869，Line ID :lorenz0407

1. 報名表、最近二吋半身相片二張。

2. 身分證正反面影本，C 級裁判證正反面影本。

3. 取證：新台幣 3500 元整(含講師、午餐、保險、講義、證照)。

4. 增能：新台幣 1000 元整(含講師、午餐、保險、講義)/天。

5. 資料不齊全者，恕不受理報名(請採現金袋併同報名表寄至本會)。

6. 檢附最近一個月內核發之警察刑事紀錄(良民證)，報名增能者無須檢附。

7. 檢附無違反第 4 條、第 4 條之 1 規定情事之書面具結書（如附件），
報名增能者無須檢附。

十一、報到日期：1. 學科：114 年 9 月 19 日(五)上午 07:30 至 08:00。

十二、報到/講習地點：娜路彎大酒店 2 樓阿美廳

十三、證 書：(1)具備 C 級裁判證二年以上者修滿全部課程，並經考試學科 60%，術科 40%，
學科+術科成績達 80 分者，由中華民國自由車協會呈報中華民國體育運動
總會後核發 B 級裁判證（由體育總會統一製作）。

(2) 已具備 B 級裁判證者則發放新證(需持舊證達兩年以上)。

十四、經 費：擬向中華民國體育運動總會補助，不足額本會自籌。

十五、本辦法報請教育部體育署、中華民國體育運動總會核備後實施，修正亦同。

中華民國自由車協會
114 年度 B 級裁判講習會課程表

日期 時間	9 月 19 日 (星期五)	9 月 20 日 (星期六)	9 月 21 日 (星期日)	9 月 28 日 (星期日)
07:30 至 08:00	報到/始業式	報到	報到	報到
08:00 至 08:50	運動與法律、運動紛 爭的解決 (陳芬芬律師)	性別平等教育 (高泉元老師)	運動規則 場地賽 (莫明傑)	公路賽實習
09:00 至 09:50	運動與法律、運動紛 爭的解決 (陳芬芬律師)	自由車終點攝影計時 (莫明傑)	運動規則 場地賽 (莫明傑)	公路賽實習
10:00 至 10:50	裁判職責及素養 (鄭欽贏)	運動紀錄方法 (莫明傑)	運動規則 場地賽 (莫明傑)	公路賽實習
11:00 至 11:50	國家體育政策 (鄭欽贏)	運動規則 登山車賽 (莫明傑)	運動裁判技術 (蘇青山)	公路賽實習
	休息	休息	休息	
13:00 至 13:50	自由車器材服裝 (鄭欽贏)	運動規則 登山車賽 (莫明傑)	裁判執法案例 公路賽 (蘇青山)	公路賽實習
14:00 至 14:50	運動規則 公路賽 (甘中元)	驗車執法操作 (蘇青山)	裁判執法案例 公路賽 (蘇青山)	公路賽實習
15:00 至 15:50	運動規則 公路賽 (甘中元)	驗車執法操作 (蘇青山)	裁判執法案例 場地賽 (蘇青山)	公路賽實習
16:00 至 16:50	運動規則 公路賽 (甘中元)	運動裁判術語 (蘇青山)	裁判執法案例 場地賽 (蘇青山)	公路賽實習
17:00 至 17:50			測驗	

114 年度 B 級裁判講習會報名表

一、時 間：1. 學科：民國 114 年 9 月 19 至 21 日(五、六、日)，共三天。

2. 術科：民國 114 年 9 月 28 日(日)共一天。

二、報到/上課地點：學科：娜路彎大酒店 2 樓阿美廳

術科：台東縣境內公路。

三、報名費：取證 新台幣 3500 元整(含講師、午餐、保險、講義、證照，請自備環保杯)。

增能 新台幣 1000 元整(含講師、午餐、保險、講義、證照，請自備環保杯)。

所屬單位			姓 名			一張浮貼
出生年月日	年 月 日		性別	☐ 男 ☐ 女		請貼二吋半身 脫帽光面相片 一張實貼
身分證字號						
裁判證號						
聯絡電話	公			宅		
	手機			e-mail		
戶籍地址						
最高學歷	☐ 研究所_____ ☐ 大學_____ ☐ 高中職_____					
是否需公假	☐ 是 公假單位：_____ ☐ 否			飲食習慣	☐ 葷 ☐ 素	
公假地址						
服務單位						
通訊地址 (發證地址)						
緊急聯絡人	姓名				關係	
	緊急聯絡電話	(公) (宅) (手機)				

填寫日期：

相關證件黏貼表（一）

身分證正面影本黏貼處

身分證反面影本黏貼處

裁判證正面影本黏貼處

裁判證反面影本黏貼處

特定體育團體辦理 B 級裁判講習會 具結書

具結人_____申請參加中華民國自由車協會辦理之 B 級裁判講習會(114/9/19-9/21、9/28)，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國自由車協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住址：_____

電話：_____

中 華 民 國 年 月 日

中華民國自由車協會

114 年度 C 級裁判講習會實施辦法

一、依據：中華民國體育運動總會體總輔字第 1140000937 號函核定辦理。

二、宗旨：

- (一) 為培養裁判人才，加強裁判組織，及掌握國際自由車發展趨勢，並提高我國自由車水準，以確立裁判制度。
- (二) 使有志從事自由車裁判者能有機會學習專業的自由車公路賽、場地賽與登山車賽知識。
- (三) 為提升國家級裁判執法品質，隨時更新國際最新裁判規則資訊，使裁判學理印證實務之經驗特舉辦該次講習，讓學員可學習到最新專業的自由車規則。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。

四、主辦單位：中華民國自由車協會

五、協辦單位：中華民國大專院校體育總會自由車委員會、臺南市體育會自由車委員會、嘉南藥理大學運動管理系

六、日期：1. 學科：114 年 7 月 25 日至 26 日(五~六)。

2. 實習：114 年 8 月 9 日、8 月 10 日 (六、日) 擇一日。

3. 增能：114 年 7 月 25 日(五)、7 月 26 日(六)。

七、地點：1. 學科：嘉南藥理大學(台南市仁德區二仁路一段 60 號)

2. 實習：彰化縣員林市自行車主題園區 (全國登山車錦標賽暨選拔賽-越野)

八、時數：學科、術科及測驗共 24 小時。

九、參加對象：凡具有下列資格者。

- (一) 年滿 18 歲以上。高級中等學校 (高級職業學校) 以上畢業。
- (二) 對自由車運動裁判有興趣熱忱者。

十、名額：滿 30 名開課，暫定人數限 40 名(報名人數超過時，以報名先後順序錄取)。

十一、講師：聘任中。

十二、報名資訊：

- (一). 取證報名費：新台幣 3,000 元整(含講師、午餐、保險、講義、證照)

增能報名費：新台幣 1,000 元整/天。

(二). 報名時間即日起至 114 年 6 月 27 日止。

(三). 報名表下載: <https://reurl.cc/EVeKzA>

(四). 本場活動採用紙本報名，請備妥以下資料**連同費用**郵寄至

717 台南市仁德區二仁路一段 60 號(嘉南藥理大學運動管理系)鄭欽
贏老師 收。

1. 報名表、最近二吋半身相片一張。

2. 身分證正反面影本。

3. 報名費。

4. 檢附無違反第 4 條、第 4 條之 1 規定情事之書面具結書(如附件)，

報名增能者無須檢附。

※ 課程報到當日需繳交最近一個月內核發之警察刑事紀錄(良民證)，審查資格用，**報名增能課程者無需檢附。**

十三、報到日期：114 年 7 月 25 日(五)上午 07:30 至 08:00。

十四、證 照：經考試學科 60%，術科 40%，學科+術科成績達 70 分者，由中華民國自車協會呈報中華民國體育運動總會後核發 C 級裁判證(由體育總會統一製作)。

十六、經 費：擬向中華民國體育運動總會補助，不足額本會自籌。

十七、本辦法報請教育部體育署、中華民國體育運動總會核備後實施，修正亦同。

中華民國自由車協會
114 年度 C 級裁判講習會課程表

日期 時間	7 月 25 日/增能 (星期五)	7 月 26 日/增能 (星期六)	8 月 9 日、8 月 10 日 (星期六、日)擇一日
07: 30 至 08: 00	報到/始業式	報到	報到
08: 00 至 08: 50	自由車運動裁判術 語 (鄭欽贏裁判)	自由車運動規則 公路賽 marshall(一) (鄭欽贏裁判)	實習
09: 00 至 09: 50	裁判職責及素養 (鄭欽贏裁判)	自由車運動規則 公路賽 marshall(一) (鄭欽贏裁判)	實習
10: 00 至 10: 50	自由車運動規則 (終點攝影計時) (蔡惠道裁判)	自由車運動規則 極限單車 (成尚哲裁判)	實習
11: 00 至 11: 50	自由車器材服裝 (鄭欽贏裁判)	自由車運動規則 登山車賽 (莫明傑裁判)	實習
	休息	休息	休息
13: 00 至 13: 50	國家體育政策 (謝富秀教授)	自由車運動規則 公路賽(一) (莫明傑裁判)	實習
14: 00 至 14: 50	裁判心理學 (謝富秀教授)	自由車運動規則 公路賽(二) (莫明傑裁判)	實習
15: 00 至 15: 50	裁判倫理 (謝富秀教授)	自由車運動規則 場地賽(一) (莫明傑裁判)	實習
16: 00 至 16: 50	性別平等教育 (林怡安心理師)	自由車運動規則 場地賽(二) (莫明傑裁判)	實習
17: 00 至 17: 50		測驗	

114年度 B級自由車教練講習會 實施辦法

- 一、依據：中華民國體育運動總會體總輔字第1140001112號函核定辦理。
- 二、宗旨：提升我國整體自由車運動水準，特辦理本活動。
- 三、指導單位：中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：高雄樹德科技大學、中華民國自由車協會。
- 五、協辦單位：高雄樹德科技大學體育室、高雄樹德科技大學休閒遊憩與運動管理系。
- 六、授課日期：1. 取證：114年10月16日至19日(四~日)，共四天。

2. 增能：114年10月16日、10月17日、10月18日(四、五、六)。

- 七、地點：1. 學科：高雄樹德科技大學【824高雄市燕巢區橫山路59號】

2. 術科：高雄楠梓自由車場【811高雄市楠梓區旗楠路160號】

- 八、講師：由國內運動科學知名講師及自由車專家擔任。
- 九、名額：40名為限(報名人數超過時，以報名先後順序錄取)，20 人以上即開班。
- 十、實施方式：

- (一) 由中華民國自由車協會規劃課程、遴聘講師，以集中上課方式辦理。
- (二) 本講習會上課共計32小時。
- (三) 講習會期間中餐由主辦單位提供，交通、住宿事宜請自行處理，請學員自備水杯。

- 十一、報名資格：具備下列資格之一者。

- (一) 取得C級自由車教練證2年以上，具從事自由車教練實務工作經驗者。
- (二) 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之自由車國家代表隊選手。
- (三) 具有自由車之職業運動員身分。

- 十二、報名手續：

- (一) 採用BeClass線上報名系統報名，不受理電話報名及臨時報名，若資料不齊全者，恕不受理報名，截止日期未繳交費用者視同放棄。(報名網址：<https://reurl.cc/eMA5ER>)
- (二) 報名時須準備下列資料：
 1. 最近二吋半身相片。
 2. 身分證正反面、C級教練證正反面影本。(原持有證照級別逾期未換發而失效者，應檢附原持有證照級別之證明文件)
 3. 檢附無違反第4條、第4條之1規定情事之書面具結書(如附件)，**報名增能課程者無須檢附。**
 4. 報名費轉帳收據或轉帳記錄截圖影本。
 5. 報名費：取證新臺幣 3500 元整、增能報名費1000元。

匯款至主辦單位帳號：華南銀行楠梓分行008

帳號：7111 0002 2818

戶名：中華民國自由車協會

6. 報名截止日期：114年9月5日(五) 23:59止。

※ 課程報到當日需繳交最近一個月內核發之警察刑事紀錄(良民證) 審查資格用，報名增能課程者無須檢附。

十三、 報到日期：114年10月16日上午 08：30（高雄樹德科技大學）。

十四、 報到及上課地點：高雄樹德科技大學。

十五、 上課相關規定：參加學員必需全程參與課程。

十六、 修滿全部課程，並經考試80分及格者，經主辦單位呈報**中華民國體育運動總會**核准後，核發 **B 級教練證**。

十七、 本實施辦法經報請中華民國體育運動總會、教育部體育署核准後實施，修正時亦同。

十八、 課程介紹

1. 實務操作：從規則面、案例及進行讓學員了解場地賽的運作細節，訓練方向、課表開立及實施與檢測。

2. 強化教練證的實質內容。

十九、 報名相關事宜請洽：中華民國自由車協會。

聯絡電話：07-3556978, Email: cycling.org.tw@gmail.com

中華民國自由車協會
114年度B級教練講習會課程表

日期 時間	10月16日 (星期四)	10月17日 (星期五)	10月18日 (星期六)	10月19日 (星期日)
08：30 至 08：50	報到/始業式	報到	報到	報到
09：00 至 09：50	性別平等教育	運動心理學 (一)	自由車專項訓練 (一)	技術操作(一)
10：00 至 10：50	運動禁藥	訓練計劃擬定 (一)	自由車專項訓練 (二)	技術操作(二)
11：00 至 11：50	兒童訓練安全與權力之認知	自由車器材與服裝	運動與法律 (黃逸豪律師)	技術操作(三)
13：00 至 13：50	自由車運動術語	自由車運動規則	運動團隊經營管理 (一)	技術操作(四)
14：00 至 14：50	運動生理學 (一)	運動情報蒐集及其 分析(一)	運動營養學 (一)	戰術演練(一)
15：00 至 15：50	運動生物力學 (一)	運動傷害防護及急救(一)	運動營養學 (二)	戰術演練(二)
16：00 至 16：50	運動教練學(一)	運動傷害防護及急救(二)	體能測驗、評估及 訓練(一)	戰術演練(三)
17：00 至 17：50	運動教練學(二)	運動疲勞及恢復	體能測驗、評估及 訓練(二)	學科測驗

(本課所載為規劃之參考課表，課程時間將依實際情況調整)