**靜宜大學111學年度第四十四屆全校運動大會教職員工競賽規程**

一、宗　　旨：為提升本校校園運動風氣，促進教職員工與校友之情誼、加強團隊合作之精神，以及提升各單位間之運動交流，特舉辦本比賽。

二、主辦單位：體育室

三、協辦單位：本校各院系所、各行政單位及各運動代表隊。

四、比賽時地：**民國111年11月30日(三)-12月1日（四）**，田徑場。

五、報名方式：即日起至**10月24日（一）16：00止**，將報名表word電子檔E-mail至[**cachen@pu.edu.tw**](mailto:cachen@pu.edu.tw)（分機：16320）。趣味競賽以各處、室、科、系、圖書館、資訊處… … 為單位，採團體報名，同單位報名多於一隊時，需以A、B…等英文字母加以區分。若各單位人數不足，可邀其他單位自由組隊；惟女性得代替男性名額，男性不得代替女性名額。本比賽雖屬聯誼性質，但請各隊在報名時，務必先行確認該隊人員並考量體能負荷。

六、比賽項目及組別：

（一）1,500公尺：1、男子組　2、女子組

（二）趣味競賽：1、踩木屐 2、滾鐵環 3、巧手勁足

七、比賽規則及方法：**各項比賽報名不足三人或三隊，取消該項比賽**

1500公尺：採用中華民國田徑協會審定之最新田徑規則。

趣味競賽：

（一）踩木屐

1、參賽人數：**每隊16人，男女各8人**（男生不足得以女生代替，每隊人數不足不得比賽）。

2、器材：雙人木屐\*8雙、碼表8個、大聲公1個。

3、比賽方法和規則：

（1）採計時決賽。

（2）競賽距離400M，徑賽場一圈，每隊16人分成8組每組2人男女各1，每棒完成50M。

（3）起/終點和徑賽400M同。

（二）滾鐵環

1、參賽人數：**每隊8人，男女各4人**（男生不足得以女生代替，每隊人數不足不得比賽）。

2、器材：鐵環8個、推桿8支、碼表8個、大聲公1個。

3、比賽方法和規則：

（1）採計時決賽。

（2）競賽距離400M，徑賽場一圈，奇數棒女生，偶數棒男生，每棒完成50M。選手用推桿將鐵環在地面滾動前進，違者每次加罰60秒。每棒選手完成賽程時，須親自將鐵環和推桿交給次棒選手，違者每次加罰60秒。次棒選手不得離開等待區，違者取消整隊比賽資格。

（3）起/終點和徑賽400M同。。

（三）巧手勁足

1、參賽人數：**每隊10人，男女各5人**（男生不足得以女生代替，每隊人數不足不得比賽）。

2、器材：約13.5CM\*31CM木板8\*4=32塊、碼表8個、大聲公1個。

3、比賽方法和規則：

（1）採計時決賽。

（2）競賽距離50M，奇數棒女生，偶數棒男生，每棒完成5M。

（3）起點在100M的中點/終點和100M同。

（4）每位選手利用4塊木板往前移動，雙腳踩在兩塊木板上，雙手移動另兩塊木板，交替前進。嚴禁雙腳踩在木板上拖地前進，違者取消比賽資格。

八、獎　　勵：各組或各項取前三名頒獎**。**

九、本規程如有未盡事宜，得由主辦單位修正公布之。

靜宜大學111學年度第四十四屆全校運動大會教職員工報名表

**1500公尺**

單　位：　　　　　　聯絡人：　　　　　　　分機：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 組別  隊員 | 男子組 | 女子組 |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |

趣味競賽：**踩木屐**

單　位：　　　　　　聯絡人：　　　　　　　分機：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單位(隊名) |  | | |
| 聯絡人 |  | 分 機 |  |
| 序號 | 單 位 | 姓 名 | |
| 男1 |  |  | |
| 男2 |  |  | |
| 男3 |  |  | |
| 男4 |  |  | |
| 男5 |  |  | |
| 男6 |  |  | |
| 男7 |  |  | |
| 男8 |  |  | |
| 女1 |  |  | |
| 女2 |  |  | |
| 女3 |  |  | |
| 女4 |  |  | |
| 女5 |  |  | |
| 女6 |  |  | |
| 女7 |  |  | |
| 女8 |  |  | |

＊同一單位報名超過一隊時，請在單位名稱後面以A、B…等英文字母加以區分。

趣味競賽：**滾鐵環**

單　位：　　　　　　聯絡人：　　　　　　　分機：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單位(隊名) |  | | |
| 聯絡人 |  | 分 機 |  |
| 序號 | 單 位 | 姓 名 | |
| 男1 |  |  | |
| 男2 |  |  | |
| 男3 |  |  | |
| 男4 |  |  | |
| 女1 |  |  | |
| 女2 |  |  | |
| 女3 |  |  | |
| 女4 |  |  | |

＊同一單位報名超過一隊時，請在單位名稱後面以A、B…等英文字母加以區分。

趣味競賽：**巧手勁足**

單　位：　　　　　　聯絡人：　　　　　　　分機：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單位(隊名) |  | | |
| 聯絡人 |  | 分 機 |  |
| 序號 | 單 位 | 姓 名 | |
| 男1 |  |  | |
| 男2 |  |  | |
| 男3 |  |  | |
| 男4 |  |  | |
| 男5 |  |  | |
| 女1 |  |  | |
| 女2 |  |  | |
| 女3 |  |  | |
| 女4 |  |  | |
| 女5 |  |  | |

＊同一單位報名超過一隊時，請在單位名稱後面以A、B…等英文字母加以區分。