

113學年度第1學期「田徑場體測室」開放時間

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~10:00	課程使用	課程使用	課程使用	課程使用	課程使用
10:00~12:00	課程使用	課程使用	課程使用	課程使用	課程使用
12:00~13:00	瑜珈提斯雕塑班	體育室運用	體育室運用	體育室運用	體育室運用
13:00~15:00	課程使用	課程使用	課程使用	課程使用	課程使用
15:00~17:00	課程使用	課程使用	課程使用	體育室運用	課程使用
17:00~18:00	體育室運用	瑜珈提斯雕塑班	體育室運用	體育室運用	體育室運用
18:00~19:00	體育室運用	瑜珈提斯雕塑班	體育室運用	體育室運用	體育室運用
19:00~20:00	體育室運用	體育室運用	脊椎調橫器專班	體育室運用	體育室運用
20:00~21:00	體育室運用	體育室運用	體育室運用	體育室運用	體育室運用

註：1. 以體育課程優先使用。另，僅提供體育相關活動借用。

2. 推廣教育處運動班自9/16-12/20。