115學年度第1學期多功能教室開放時間

星期 / 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00～9:00	大一課程	大一課程	大一課程	大一課程	大一課程
9:00～10:00					
10:00～11:00	強力瑜珈(三)A	大一課程	大一課程	大一課程	伸展瑜珈(三)A
11:00～12:00					
12:00～13:00	(PUPE)	(PUPE)	和緩瑜伽(PUPE)	拳擊有氧(PUPE)	瑜珈地圖(PUPE)
13:00～14:00	健身拳擊(三)A	大一課程	大一課程	大一課程	伸展瑜珈(三)B
14:00～15:00					
15:00～16:00	滾筒核心訓練與筋膜放鬆(一)A	派對舞蹈有氧(三)A	大一課程	大一課程	大一課程
16:00～17:00					
17:00～17:30	強力蹦跳(推廣)	適應體育一	體育室運用	強力蹦跳(推廣)	體育室運用
17:30～18:00					
18:00～18:30					
18:30～19:00					
19:00～19:30	體育室運用	體育室運用	體育室運用	體育室運用	體育室運用
19:30～20:00					
20:00～20:30					
20:30～21:00					