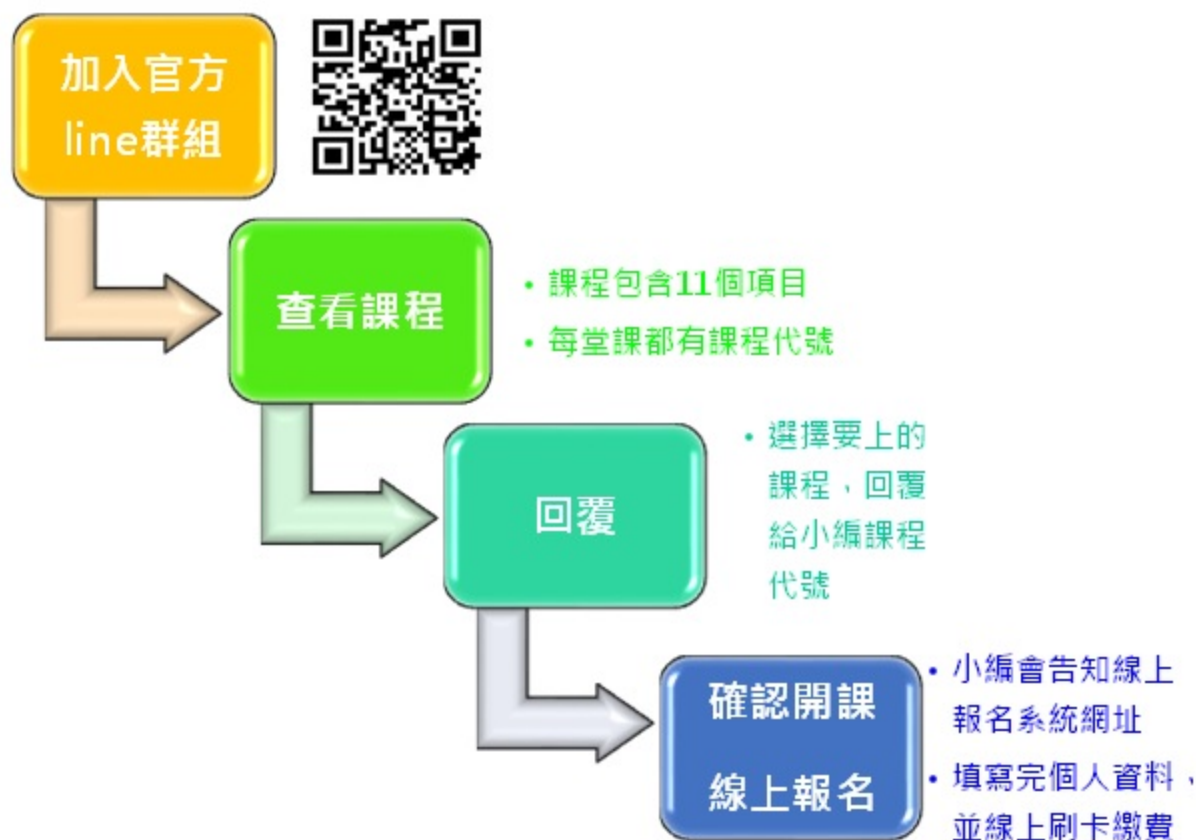


114年靜宜運動課程(PUPE Sports Classes)

報名注意事項

- 一、上課日為114.11.1(六)~114.12.28(日)，連假不開館。
- 二、請先加入官方帳號-動「靜」皆「宜」運動趣 <https://line.me/R/ti/p/@801gcfmr> 有問題都可以詢問小編。
- 三、進入官方帳號後，點選"運動課程"，會看到開課訊息，點選網址查看課程內容。
- 四、每堂課程都有"課程代號"，回覆給小編欲上課的課程代號即可。
- 五、待課程達開課人數後，小編會告知確定開課，會給予報名網址。線上填寫完個人資料後，線上刷卡繳費，即完成報名。
- 六、舊生續報名可享課程95折優惠價。
- 七、上課前3天會寄發入校通行證，後續會發放紙本通行證，憑證入校。
- 八、報名方式請務必依照規範進行，感謝配合!



PUP E運動收費課程

第6期

114/11/01(六)~114/12/28(日)

【羽球課程】

序號	課程名稱	師資	堂數	上課時間	開課人數	上限人數	課程費用	備註
1	羽球一對一 平日A班	育丞	8	周一~周五 12:00-13:00 17:30~20:00	1	1	4,000	上課時間1小時 時間可預訂 12/28前結束 自備羽球拍
2	羽球一對二 平日A班	育丞	8	周一~周五 12:00-13:00 17:30~20:00	2	2	2,800	上課時間1小時 時間可預訂 12/28前結束 自備羽球拍
3	羽球一對一 平日B班	育丞	14	周一~周五 12:00-13:00 17:30~20:00	1	1	5,600	上課時間1-2小時 可一周上2次課程 12/28前結束 自備羽球拍
4	羽球一對二 平日B班	育丞	14	周一~周五 12:00-13:00 17:30~20:00	2	2	3,500	上課時間1-2小時 可一周上2次課程 12/28前結束 自備羽球拍



客製化課程請洽詢張老師
(04)26328001*16037

報名請掃
LINE官方帳號



PUPPE運動收費課程

第6期

114/11/01(六)~114/12/28(日)

【桌球課程】

序號	課程名稱	師資	堂數	上課時間	開課人數	上限人數	課程費用	備註
1	桌球一對一 平日A班	待定	8	周一~周五 12:00-13:00 17:30~20:00	1	1	4,000	上課時間1小時 時間可預訂 12/28前結束 自備桌球拍
2	桌球一對二 平日A班	待定	8	周一~周五 12:00-13:00 17:30~20:00	2	2	2,800	上課時間1小時 時間可預訂 12/28前結束 自備桌球拍
3	桌球一對一 平日B班	待定	14	周一~周五 12:00-13:00 17:30~20:00	1	1	5,600	上課時間1-2小時 可一周上2次課程 12/28前結束 自備桌球拍
4	桌球一對二 平日B班	待定	14	周一~周五 12:00-13:00 17:30~20:00	2	2	3,500	上課時間1-2小時 可一周上2次課程 12/28前結束 自備桌球拍
5	桌球平日 團班	待定	8	周一或周五 17:30~20:00	3	8	1,600	上課時間1小時 自備桌球拍 同一時段超過6人 由2位教練授課
6	桌球一對一 周六A班	柏翰	9	周六 16:00~17:00 連假不開放	1	1	4,500	上課時間1小時 自備桌球拍
7	桌球一對一 周六B班	柏翰	9	周六 17:00~18:00 連假不開放	1	1	4,500	上課時間1小時 自備桌球拍



客製化課程請洽詢張老師
(04)26328001*16037

報名請掃
LINE官方帳號



PUPPE運動收費課程

第6期



114/11/01(六)~114/12/28(日)

【重訓、飛輪、TRX、拳擊課程】

序號	課程名稱	師資	堂數	上課時間	開課人數	上限人數	課程費用	備註
1	基礎重量訓練 一對一	耕毓	8	周三/周四 09:00~15:00 周六 13:00~17:00	1	1	8,800	時數8小時 可與教練討論上課時間
2	基礎重量訓練 一對二	耕毓	8	周三/周四 09:00~15:00 周六 13:00~17:00	2	2	5,600	時數8小時 可與教練討論上課時間
3	飛輪	Terry	8	周三 12:10~13:10	5	15	1,760	每周一堂課
4	TRX-A	Even	8	周三 17:30~18:30	5	8	2,000	每周一堂課
5	拳擊有氧	小六	7	周四 12:05~13:05	9	20	1,260	每周一堂課
6	TRX-B	Terry	7	周四 17:30~18:30	5	8	1,610	每周一堂課
7	TRX-C	Even	8	周五 15:00~16:00	5	8	2,000	每周一堂課
8	TRX-D	Even	8	周五 16:00~17:00	5	8	2,000	每周一堂課



客製化課程請洽詢張老師
(04)26328001*16037

報名請掃
LINE官方帳號



PUPPE運動收費課程

第6期



114/11/01(六)~114/12/28(日)



【瑜珈、兒童KPOP舞蹈、芭蕾舞課程】

序號	課程名稱	師資	堂數	上課時間	開課人數	上限人數	課程費用	備註
1	和緩瑜珈A班	May	8	周三 11:00~12:00	7	15	1,360	每周一堂課
2	和緩瑜珈B班	May	8	周三 12:10~13:10	7	15	1,360	每周一堂課
3	兒童KPOP舞蹈A班	沛慈	8	週三下午 13:30~14:30	3	7	1,360	課程對象為 國小生
4	兒童KPOP舞蹈B班	沛慈	8	週三下午 14:40~15:40	3	7	1,360	課程對象為 國小生
5	瑜珈地圖	小麥	8	周五12:05~13:05	7	20	1,360	每周一堂課
6	陰瑜珈	Terry	8	周五17:30~18:30	7	20	1,360	每周一堂課
7	成人芭蕾	天照	8	周五18:30~19:30	7	20	1,360	每周一堂課 (芭蕾伸展、肌力、 基礎舞姿)



客製化課程請洽詢張老師
(04)26328001*16037

報名請掃
LINE官方帳號

